

## **Merkblatt Noroviren**

Noroviren sind eine Gruppe von hoch ansteckenden Viren, die „Magen-Darm-Grippe“ (akute Gastroenteritis) verursacht. Die Beschwerden sind häufig explosionsartiges Erbrechen und Durchfall mit Übelkeit, Bauchschmerzen, Krämpfen, Muskelschmerzen und Kopfschmerzen. Im Allgemeinen steigt das Fieber nicht über 38°Celsius an. Üblicherweise dauert die Erkrankung nur ein bis zwei Tage und klingt dann wieder ab. Noroviren sind sehr ansteckend und werden leicht von Person zu Person übertragen. Sie sind im Stuhl und Erbrochenem von infizierten Personen vorhanden. Die Erkrankten scheiden den Erreger während der akuten Erkrankungsphase und mindestens zwei bis drei Tage danach mit dem Stuhl aus. Die Infektion erfolgt über den Mund, vorwiegend über verunreinigte Hände, seltener durch Kontakt mit feinen Tröpfchen, wie sie beim Erbrechen entstehen können. Ebenfalls möglich ist eine Übertragung durch Kontakt mit Oberflächen oder Gegenständen, die mit Noroviren verunreinigt sind, sowie durch das Essen oder Trinken von Lebensmitteln, die von infizierten Personen mit Noroviren verunreinigt wurden.

### *Vorbeugung*

Das Wichtigste ist eine gute Händehygiene durch gründliches Waschen mit Seife. Gegenstände und Oberflächen, die von Stuhl oder Erbrochenem verunreinigt sind, müssen sachgerecht gereinigt und anschliessend desinfiziert werden, zum Beispiel durch verdünntes Javel-Wasser (0.1%). Die handelsübliche Javel-Lösung für den Haushaltsgebrauch weist eine Konzentration von 2.5% auf und muss verdünnt werden. Die gewünschte Arbeitskonzentration von mindestens 0.1% erhält man, indem man 2.5 dl der 2.5%igen Originallösung mit 5 Liter Wasser mischt. Erhitzen von Nahrungsmittel über 60 Grad tötet das Virus ebenfalls ab. Nach mindestens 7, sicher aber nach 14 Tagen, sind in der Umgebung vorhandene Viruspartikel inaktiviert.

Die Bett- und Leibwäsche der Erkrankten gilt als infektiös und ist täglich zu wechseln. Der Transport muss in einem geschlossenen und speziell bezeichneten Wäschesack (dichter Plastiksack) durchgeführt werden.

Erkrankte Personen sollten noch mindestens zwei Tage nach Abklingen der Symptome nicht zur Arbeit gehen und allgemeine Personenkontakte vermeiden. Erkrankte Personen dürfen keinesfalls Lebensmittel zubereiten und müssen speziell auf eine strikte Händehygiene achten.

### *Verdachtsfälle*

Wird eine unerwartete Häufung von Krankheitsfällen beobachtet, müssen die ersten Kontrollmassnahmen auch ohne genaue ätiologische Abklärung sofort ergriffen wer-

den. Das heisst, die Isolierung von Patienten in Räumen mit eigener Toilette oder falls dies nicht möglich ist, Trennung von Toiletten für erkrankte und gesunde Personen. Kontakte zwischen gesunden und erkrankten Personen müssen weitgehend eingeschränkt werden. Teilweise oder totale Besuchsverbote für Altersheime oder Spitäler sind zu empfehlen und dürfen frühestens 48 Stunden nach den letzten Symptomen bei Patienten und Patientinnen aufgehoben werden. Es ist auf strikte Händehygiene zu achten.

Der Arzt hat die entsprechende Diagnostik auf Noroviren durchzuführen. Bei Bedarf kann ihm das kantonale Laboratorium Thurgau dabei helfen (Telefon 052/7242264, [kantlab@tg.ch](mailto:kantlab@tg.ch)). Gehäufte Fälle von Erkrankungen mit Gastrointestinalen Symptomen sind dem Kantonsarzt und dem BAG zu melden. Das Formular ist auf der Webseite des BAG verfügbar ([www.bag.admin.ch/infreporting/forms/d/gastro.pdf](http://www.bag.admin.ch/infreporting/forms/d/gastro.pdf)).

### *Behandlung*

In der Regel reicht eine ambulante Behandlung aus. Die Therapie beschränkt sich auf den Ausgleich des Flüssigkeits- und Mineralsalzverlustes. Die Erkrankten müssen vor allem genügend trinken. Gegenwärtig sind keine antiviralen Medikamente gegen Noroviren verfügbar, ebenso besteht kein Impfstoff, der gegen Noroviren schützt. Antibiotika sind wirkungslos.

Ergänzende Informationen erhalten sie über die Webseite des BAG ([www.bag.admin.ch/index.html?lang=de](http://www.bag.admin.ch/index.html?lang=de)).

Frauenfeld, 18. Februar 2010

Kantonsarzt Thurgau  
Dr. med. Max Dössegger